
SUD NEWS BASKET
Joyeux Noël!
BULLETIN D'INFORMATION SUD BASKET BALL
N° 46 DU 22 DÉCEMBRE 2022

PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR BASKET BALL

EDITOS



Edito de Jean-Pierre BRUYERE
Président de la Ligue Sud Basket Ball

TRÈS BELLES FÊTES DE FIN D'ANNÉE POUR VOUS TOUTES ET TOUS !

Après une première partie éclatante de ce cru 2022-2023 achevée ce week-end par le FINAL4 SUD à Nice, place maintenant aux moments festifs dont le bonhomme en rouge constitue la star, déposant ses cadeaux dans chaque foyer au pied du sapin illuminé.

Pour toutes et tous, la trêve méritée salutaire s'impose après quatre mois d'une dynamique inégalée quant à l'activité basket où la progression des licences sur tout le territoire restera un des phénomènes majeurs.

Record historique du nombre d'adhérents, progression d'équipes engagées dans les championnats 5x5, rencontres jouées en augmentation, actions 3x3 et autres VxE organisées de manière croissante, l'ensemble de nos associations suscitent, installent puis solidifient dans nos salles et nos terrains une appétence de balle orange au cœur d'une volonté affirmée de développer notre discipline.

A l'entame de ces fêtes, je veux vous exprimer une fois encore ma profonde reconnaissance pour votre action inaltérable et votre engagement enthousiaste. Je vous souhaite de tout cœur un très beau Noël et le vrai bonheur qu'il est possible d'espérer pour vous, vos familles, vos proches et vos clubs.

J'aspire à vous retrouver encore plus nombreux pour la nouvelle année afin de continuer à bâtir et charpenter notre sport passion dans l'élan collectif considérable engagé.

Excellentes fêtes et bon bout d'an.

Jean-Pierre BRUYERE
Président de la Ligue Sud Basket Ball



NECROLOGIE



La Ligue Sud Basket Ball a l'immense douleur de vous faire part du décès de Bernadette GIL, dit « Babet », survenu à l'âge de 64 ans.

Babet restera comme une OTM historique de notre territoire éminemment compétente, omniprésente et fidèle au corps des officiels de table de marque durant une très longue carrière assidue de haut niveau.

Attachante, bienveillante, volontaire, toujours souriante, spontanée et prévenante au service des autres, elle a participé grandement avec expertise à la formation et au perfectionnement des personnes destinées à la fonction d'OTM au cours de plusieurs décennies en binôme avec sa comparse Danielle TRUCCHI.

Sans relâche, elle a également assuré durant de fort nombreuses années dans l'abnégation le secrétariat de son club aux côtés du feu Président de Sorgues BC Jean BELLUCCI.

Babet avait reçu la médaille d'or de la FFBB le 26 juin 2010 à Limoges des mains du Président Yvan MAININI.

Notre institution tient à rendre un hommage appuyé à Babet.

Nous présentons à sa famille et ses proches nos plus sincères condoléances et leur apporte tout notre soutien en ces moment de grande douleur.

Nous dédions ce numéro de Sud News Basket à Babet.





Une autre terrible nouvelle nous est parvenue en provenance de l'USO Rognonas… Juliette BEZAULT n'est plus.



C'est avec une immense tristesse, que l'USOR vous informe qu'en ce début de matinée du 19 décembre 2022, « Juliette » s'en est allée. Notre 1ère Présidente. Celle qui a connu et vu débuter tant d'entre nous. En 1994, après le décès de son mari « Jo » c'est tout naturellement que Juliette prend les destinées du club.

Elle sera la première femme à la tête de notre association.

Sous sa présidence, elle va mener de mains de maître une équipe de jeunes à tutoyer les sommets de la hiérarchie française. Engagée en championnat de France cette équipe cadet sera qualifiée pour le Top 16.

En 1997, elle préside le 50ème anniversaire du club et en 2009, après 15 ans d'un travail énorme et reconnu, elle est très justement décorée par la Fédération Française de Basket Ball par l'intermédiaire de son président Yvan MAININI.

Honorée lors de l'assemblée générale 2009 de la FFBB à Lille, de sa plus haute distinction : la médaille d'or de la Fédération Française de Basket Ball.

Cette médaille lui avait été remise avec tous les honneurs en mairie de Rognonas par le président de la ligue de Provence de Basket Ball, M. Jean-Pierre BRUYERE, et M. Arnaud PETITBOULANGER.

L'ensemble du club et tous ses dirigeants présentent à Myriam et Régine, à Christophe, Sébastien et Christelle et tous les membres de sa famille, nos plus sincères condoléances.

USO Rognonas.

La Ligue Sud Basket Ball se joint à la douleur de sa famille, de ses proches et de son club pour exprimer ses plus sincères condoléances.

Nous dédions également ce numéro de Sud News Basket à Juliette.



INFOS

BONIFICATIONS…



Comme le stipulent nos règlements sportifs, les clubs régionaux parvenant au FINAL4, sans aucun forfait, se voient attribuer dans leur championnat respectif un point bonus.

Cette saison, les clubs concernés sont :

PNF : Roquebrune Cap Martin Basket
PNM : Venelles Basket Club
RM2 : Vence Basket Club

Bravo à eux !



TIRAGES COUPES DE FRANCE

Les tirages au sort des quarts de finale de la Coupe de France féminine, Trophée Joë JAUNAY, et des huitièmes de finale de la Coupe de France masculine, Trophée Robert BUSNEL, ont été effectués le mardi 6 décembre à 15h30 au siège de la FFBB à Paris par le 1er Vice-Président de la FFBB, Jean-Pierre HUNCKLER. Trois équipes de notre Ligue sont encore qualifiées. Les tirages au sort ont généré les rencontres suivantes :

Féminin	16/02/2023	SIG (LF2)	**MONACO BA (LF2)**
Masculin	15/02/2023	**ANTIBES (Pro B)**	DIJON (BetClic Elite)
Masculin	15/02/2023	**MONACO (BetClic Elite)**	BOULOGNE-LEVALLOIS (BetClic Elite)

CÉRÉMONIE 30 000ème LICENCE

Le 30 novembre 2022 restera un jour historique pour notre ligue avec le franchissement symbolique de la barre des 30 000 licences. Le record absolu de 28 559 licences déjà ancien de la saison 2015-2016 a été battu à ce jour. Le fait du hasard a consacré une jeune joueuse U11 de Cavaillon EBC nommée Mélina ISMAIL, comme étant la 30 000ème. En présence de nombreux élus, elle a été fêtée dignement et a reçu de multiples cadeaux, juste avant de participer à la rencontre opposant son club à l'AS Isloise.





Au 20 décembre 2022, le compteur de licences se situe à 30 654, en progression de +14,9% par rapport à la saison précédente, avec, et c'est notable, 1 point de plus que la moyenne nationale.

La route vers les 31 000 licences est ouverte ! Continuons sur cette splendide lancée !

DESTINATION 2023

Durant tout le mois précédent Noël, la Ligue Sud Basket Ball a lancé plusieurs concours permettant de gagner places lors de rencontres BetClic Elite ou Pro B, ou encore objets basket au cœur de l'opération DESTINATION 2023.

Des témoignages nous ont été transmis par d'heureux récipiendaires, nous vous communiquons l'un d'eux ci-après :

> *Bonjour.*
> *Nous vous remercions pour ces 3 places qui ont fait des heureux licenciés U11 de notre section Basket.*
> *Il est prévu de vous transmettre des photos qui seront prises samedi.*
> *Cordialement*
> *Le Bureau*
> *ASPTT Marseille Basket*

> *Bonsoir.*
> *3 licenciés U11 de l'ASPTT Marseille Basket ont vécu un super moment au Palais des Sports et ont découvert le haut niveau en direct live grâce à la dotation de la Ligue Sud de la FFBB.*
> *Avec leurs parents nous vous remercions.*
> *Comme souhaité vous trouverez quelques photos en pièces jointes.*
> *Cordialement*
> *Le Bureau*
> *ASPTT Marseille Basket*











FINAL4



Les FINAL4 des Coupes Territoriales Sud Basket Ball se sont déroulés le week-end des 17 et 18 décembre 2022 à Nice dans les gymnases Brancolar et Leyrit.

Nous souhaitons noter l'organisation impeccable du club du CAVIGAL de NICE qui a accueilli l'ensemble des rencontres de la meilleure des manières.

Nous adressons tous nos remerciements au club ainsi qu'à la ville de Nice pour la mise à disposition des installations.

MME BAILET, Adjointe au maire de Nice, qui avait effectué les tirages au sort au Musée National du Sport début décembre, a tenu à assister à la demi-finale opposant CAVIGAL NICE à VENELLES BC. Grand MERCI pour sa présence.

Lors cette rencontre Eugénie CAUCHIE, « Nini », a été mise à l'honneur par Jean-Pierre BRUYERE, Président de Sud Basket Ball, pour son action immense de bénévole dévouée à son club et notre notre sport.



Nini CAUCHIE et Jean-Pierre BRUYERE



Diego NOTO (Président du Cavigal omnisports), Franck FARAUT (Président du Cavigal Basket), MME BAILET (Adjointe de la ville de Nice), Jean-Pierre BRUYERE, Nini CAUCHIE

Un tout petit peu d'histoire du CAVIGAL…



Pendant la guerre, en 1943, Nice est occupée.

Comme partout en France, la ville connaît des drames et les pires difficultés. Cependant, malgré ces années terribles, des hommes de bonne volonté sont encore attentifs aux autres, et notamment aux jeunes. Ces dirigeants de clubs amateurs de football sont soucieux de cette jeunesse si exposée. Ces hommes, selon le langage de l'époque, voulaient « la mettre à l'abri d'une vie désordonnée et dangereuse… ».

A l'origine se trouve un club de football, l'AS CASINO, créé par un petit groupe d'employés des jeux de Nice, qui décide de s'unir avec deux autres associations, l'AS VICTORINE et le GALLIA CLUB, pour ne former qu'un seul club.

Le CAVIGAL était né : AS **CA**SINO + AS **VI**CTORINE + **GAL**LIA CLUB = **CAVIGAL**

(source : « CAVIGAL, 75 ans d'une épopée Niçoise », par Diego NOTO, Editions Gilletta)

Les résultats :

COUPE SUD U17 MASCULIN					
1/2 F	17/12/2022	10:30:00	UNION SPORTIVE AVIGNON/PONTET	**VENELLES BASKET CLUB**	53 - 75
1/2 F	17/12/2022	10:30:00	HYERES TOULON VAR BASKET	**STADE MARSEILLAIS UC**	42 - 128
FINALE	18/12/2022	11:45:00	VENELLES BASKET CLUB	**STADE MARSEILLAIS UC**	56 - 76
COUPE SUD U18 FEMININ					
1/2 F	17/12/2022	13:00:00	DRAGUIGNAN UNION CLUB	**CAVIGAL NICE BASKET 06**	27 - 43
1/2 F	17/12/2022	13:00:00	**IE - CTC LITTORAL VAR BASKET**	US SIMIANE BOUC BEL AIR	108 - 48
FINALE	18/12/2022	09:30:00	IE - CTC LITTORAL VAR BASKET	**CAVIGAL NICE BASKET 06**	48 - 73
COUPE SUD U20 MASCULIN					
1/2 F	17/12/2022	15:30:00	**STADE MARSEILLAIS UC**	VENELLES BASKET CLUB	108 - 82
1/2 F	17/12/2022	15:30:00	**BASKET AZUR CLUB**	IE - CTC BANDOL-SANARY	113 - 65
FINALE	18/12/2022	14:00:00	STADE MARSEILLAIS UC	**BASKET AZUR CLUB**	63 - 78
COUPE SUD SENIOR FEMININ					
1/2 F	17/12/2022	18:00:00	**CAVIGAL NICE BASKET 06 - 1**	VENELLES BASKET CLUB	122 - 56
1/2 F	17/12/2022	18:00:00	**AVIGNON SPORT BARBIERE BASKET**	ROQUEBRUNE CAP MARTIN BASKET	67 - 52
FINALE	18/12/2022	11:45:00	**CAVIGAL NICE BASKET 06**	AVIGNON SPORT BARBIERE BASKET	86 - 54
COUPE SUD SENIOR MASCULIN					
1/2 F	17/12/2022	20:30:00	VENELLES BASKET CLUB - 1	**PAYS SALONAIS BASKET 13 (PSB 13)**	71 - 106
1/2 F	17/12/2022	20:30:00	**SORGUES BASKET CLUB - 1**	VENCE BASKET CLUB	86 - 63
3EME PLACE	18/12/2022	09:30:00	**VENELLES BASKET CLUB**	VENCE BASKET CLUB	81 - 65
FINALE	18/12/2022	14:00:00	PAYS SALONAIS BASKET 13 (PSB 13)	**SORGUES BASKET CLUB**	75 - 85

MVP des finales :











Les vainqueurs Senior :



CAVIGAL NICE (Senior Féminin)



SORGUES BC (Senior Masculin)

Les vainqueurs Jeunes :



BASKET AZUR CLUB (U20M)



SMUC (U17M)



CAVIGAL NICE (U18F)


LA FFBB ET LA NBA PRÉSENTENT
jr.nba
FFBB
CHALLENGE
BENJAMIN(E)
INITIALIZING...
LOADED
PARTOUT EN FRANCE
FRANCE
7
10
17
5
VAINQUEURS ÉDITION 2022
NOM INÈS LARBANES
CLUB TARBES GESPE BIGORRE
LIGUE OCCITANIE
NOM NOÉ JACHIMOWSKI
CLUB ETOILE DE CHARLEVILLE MEZIÈRES
LIGUE GRAND EST
4 ÉPREUVES
JOHANNES
FOURNIER
GRUDA
BATUM
PLAY CHALLENGE
PLAYER ENTERING GAME
LOADING...
POUR LES LICENCIÉ.E.S FFBB NÉ.E.S EN 2010-2011
LA FINALE À PARIS
LES VAINQUEURS AUX USA
POUR UN MATCH NBA
INSCRIS-TOI AUPRÈS DE TON CLUB OU DE TON COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE BASKET
INFOS : FFBB.COM

ZOOM

FOCUS 3x3

Considéré comme un sport urbain, le 3X3 fait sa première apparition au JO de Tokyo en 2021. Les équipes sont composées de trois joueurs et d'un remplaçant qui s'affrontent sur un demi-terrain (15 mètres de largeur sur 11 m de longueur) en auto-gestion. Particularités de la discipline il n'y a pas de coaching durant la rencontre, et le ballon de basket officiel est de taille 6 pour toutes les catégories avec le poids d'un ballon de taille 7. Contrairement au 5X5, les joueurs ont seulement 12 secondes de possession en attaque.



Une rencontre se joue en 10 minutes ou 21 points si l'une des deux équipes atteint le score avant la fin du temps réglementaire. Le chrono est arrêté à chaque coup de sifflet et durant les lancers francs. En cas d'égalité à la fin du temps réglementaire, les deux équipes jouent une prolongation. La première équipe qui marque 2 points remporte la partie.



Rappel ou mémo, les paniers valent 1 point à l'intérieur de l'arc de cercle à 6,75m et 2 points à l'extérieur. Un lancer franc vaut un point.

Comment se déroulent les compétitions ?

Au niveau départemental, tous les comités de la Ligue Sud Basket Ball ont développé depuis 2018 un championnat sous l'impulsion de la FFBB. Tous les joueurs participants au championnat 3x3 possèdent un profil FIBA 3x3 sur play.fiba3x3.com. Le ranking ou classement évolue au fil de la participation aux compétitions et tournois. L'accumulation de ces points, à titre individuel, permet au joueur d'accéder à des tournois plus prestigieux.

Au niveau national :

Les Opens Start, tout joueur régulièrement affilié à la FFBB peut s'inscrire à ce niveau de tournoi peu importe son nombre de points.

Les Opens Plus où les équipes sont sélectionnées selon le nombre de points cumulés des joueurs, leur classement.

L'Open de France a lieu chaque année et regroupe les meilleures équipes du circuit Open Plus.

Vos contacts en local :

CD04-05 – Contact : Baptiste DUBOIS, comeventasbb@gmail.com - 06 49 47 40 52
CD06 – Contact : Barbara PEIRONE, comitebasket06@wanadoo.fr - 06 07 64 74 45
CD13 – Contact : Marion PATENOTTE, cd13.3x3@gmail.com - 06 42 37 22 02
CD83 – Contact : Léa SABOUI, lea.saboui@hotmail.fr - 06 27 04 20 00
CD84 – Contact : Vincent MOURIER, vincent.mourier86@orange.fr - 06 16 75 19 95

Focus sur quelques points de règlement du basketball 3x3



Les arbitres ou refs peuvent être jusqu'au nombre de 2 pour une rencontre. Les officiels de table peuvent compter jusqu'à 3 personnes : un marqueur, un opérateur du tableau d'affichage, un chronométreur des tirs.

A noter que le premier check-ball , c'est-à-dire échange du ballon derrière l'arc, en haut du terrain de jeu, est déterminé par un tirage au sort par pile ou face. L'équipe qui gagne le tirage au sort par pile ou face décide si elle prend le ballon au début de la rencontre ou si elle le laisse à l'adversaire, dans le but de l'obtenir pour la prolongation potentielle, puisque la première équipe qui marque 2 points gagne la rencontre.

La gestion des fautes est différente de la pratique 5X5, elles sont assignées à l'équipe - sauf les fautes techniques et disqualifiantes. La réparation d'une faute commise sur tir est d'un lancer franc, 2 lancers francs si la faute est commise derrière l'arc. Au-delà de 6 fautes d'équipe, la sanction pour la 7°, 8° et 9° faute d'équipe est de 2 lancers-francs. A partir de la 10e faute d'équipe et suivantes, 2 lancers-francs et la possession sont concédés.

Aller plus loin…. : Formez-vous sur la plateforme Sporteef



Officiels 3x3 - La gestuelle du Ref 3x3 : shorturl.at/fIQX9

Officiels 3x3 - Mécanique du Ref : shorturl.at/imsuF

Officiels 3x3 - Règle des 12 secondes : shorturl.at/oqCDW

Info : Retour de la Coupe de France Entreprises 3x3



La Coupe de France 3x3 Entreprise a repris ses droits le 30 novembre dernier à l'occasion du premier stop. Au total, 24 équipes se sont affrontées à travers trois sites (Lille, Toulouse et Paris) afin de marquer un maximum de points dans la course à la qualification pour la grande finale de Lille. Les prochaines étapes se dérouleront les 31 janvier et 04 avril prochains.

Il est toujours possible de s'inscrire aux prochaines étapes organisées dans les centres Hoops Factory ainsi qu'aux étapes régionales mises en place sur tout le territoire par le biais des Ligues Régionales.

Informations et inscriptions : pgerland@ffbb.com 3x3@ffbb.com

La rétro 3x3 : L'équipe de France U18M Championne du Monde



L'Équipe de France masculine 3x3 U18 est devenue le 28 août dernier championne du monde pour la première fois de son histoire après avoir battu la Serbie en finale (21-17).

A noter que 2 joueurs de l'équipe U18M sont licenciés en Ligue SUD : Loïs GRASSHOFF (SMUC) et Loïc NOUDOGBESSI (AS Monaco Basket), respectivement 2ème et 3ème en partant de la gauche sur la photo.

Dans nos comités :

OPENING JEUNES à Gréasque le 18 septembre 2022 : présence de 6 équipes U18M et 4 équipes U15M



OPENING SENIORS à Aix les Milles le 10 octobre 2022 : présence de 11 équipes seniors masculins



Par Marion PATENOTTE

CHAMPIONNAT dans 4 catégories (U15F / U15M / U18M / SM) : 1ère journée seniors, sur 2 soirées, les 22 et 23 novembre 2022, accueillis par la SCO STE MARGUERITE





1ère journée JEUNES regroupant les 3 catégories le 27 novembre 2022, accueillis par la SCO STE MARGUERITE



Toutes les rencontres ont été arbitrées par des officiels ou arbitres en formation spécifique 3x3

Prochaines journées en Seniors (2023) :
- Semaines 02, 10 et 14

Prochaines journées en Jeunes :
- Dimanche 8 janvier 2023
- Dimanche 26 février 2023
- Dimanche 30 avril 2023

CLASSEMENT GÉNÉRAL DE LA CATÉGORIE U13 MIXTE

N°	EQUIPE	POINTS
1	ROGNONAS 1 M	200
2	ROGNONAS F	125
3	ROGNONAS 2 M	100
4	ST REMY F	25
5	APT M	0

CLASSEMENT GÉNÉRAL DE LA CATÉGORIE U15 FILLES

1	CARPENTRAS 2	125
2	ST REMY	125
3	CARPENTRAS 1	75
4	MONTFAVET	75

CLASSEMENT GÉNÉRAL DE LA CATÉGORIE U15 GARÇONS

1	SORGUES	200
2	ST REMY	175
3	ROGNONAS	175
4	SÉRIGNAN 1	125
5	CARPENTRAS 2	100
6	NYONS	50
7	ISLE/SORGUE	50
8	CARPENTRAS 1	50
9	APT 2	25
10	SERIGNAN 2	0
11	APT 1	0

CLASSEMENT GÉNÉRAL DE LA CATÉGORIE U18 FILLES

1	Carpentras	200
2	Isle/sorgue 1	150
3	Orange	100
4	Bollène	100
5	St Rémy	50

6	Graveson	25
7	Isle/sorgue 2	25

CLASSEMENT GÉNÉRAL DE LA CATÉGORIE U18 GARÇONS

1	Avi pontet	200
2	Sorgues	200
3	Isle/sorgue	150
4	Les Angles 1	125
5	Bollène	125
6	Les Angles 2	75
7	Orange 1	75
8	Orange 2	75
9	Rognonas	50
10	Sérignan	50
11	Saint Rémy	25
12	Carpentras	0

CLASSEMENT GÉNÉRAL DE LA CATÉGORIE SENIORS FILLES

1	Carpentras	150
2	Sérignan	125
3	Bollène	25

CLASSEMENT GÉNÉRAL DE LA CATÉGORIE SENIORS GARÇONS

1	Cavaillon	175
2	Serignan 1	175
3	Carpentras	150
4	Serignan 2	125
5	Bollène 1	50
6	Sérignan 3	50
7	Les angles	50
8	Bollène 2	25




Comité de Vaucluse


75 ANS
D'HISTOIRE
UN CLUB, UNE FAMILLE, UNE PASSION...



ZOOM

Tout sur le Basket Santé

pour renouer avec la pratique physique

Depuis plusieurs années, la FFBB développe le concept « Basket Santé », qui est à la fois une approche préventive, curative, d'accompagnement et sociale du basketball afin de proposer une pratique adaptée à chacun en vue d'améliorer ou de maintenir son état physique, mental et social.

Le Basket Santé est indiqué pour toutes personnes désireuses de reprendre une activité physique en douceur (seniors, rémission de maladie…) et déclarée médicalement apte à la pratique sportive. L'objectif recherché est le bien-être et non la performance sportive. Le matériel utilisé est donc adapté aux besoins de chaque pratiquant pour palier à chaque difficulté.



Interview avec Jackie BLANC-GONNET, responsable du service Vivre Ensemble à la Fédération Française de Basket-ball. (partie 1 – ITW)

Quelle est la genèse du Basket Santé ?

La prise de conscience des effets bénéfiques des activités physiques pour la santé a commencé dans les années 1970 mais le vrai tournant se situe en 2012 avec notamment l'instruction interministérielle du 24 décembre 2012 et le Plan National Sport Santé Bien-Etre en 2013 - suivra ensuite la loi d'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015.

Le service Vivre Ensemble de la FFBB, en lien avec la COMED (commission médicale) fédérale s'est attachée dès 2012, et pendant près d'un an, à construire un programme santé en partant du principe que le basket doit être accessible à tout le monde, et qu'il doit être utile !

En d'autres termes, que le basket n'est plus une finalité, il doit avoir une utilité ! Dès 2013, les bases du Basket Santé étaient lancées avec la construction d'une pratique de santé qui permet à une personne, quel que soit son niveau, sa mobilité, sa pathologie, de jouer au basket. Le programme Basket Santé se déploie au niveau national depuis 2015.

Quelle reconnaissance de la part des instances de santé ?

On a créé une pratique vraiment orientée santé qui a été présentée aux ministères de la Santé et des Sports et qui a été validée et reconnue. Le Basket Santé a d'ailleurs été intégré au Medicosport-Santé du CNOSF (Comité national olympique et sportif français), soit l'équivalent du Vidal du sport.
Aussi, il existe une commission Basket Santé, composée de 10 membres (médecins, techniciens et bénévoles), qui est en lien avec la Commission Fédérale Médicale et les autres instances fédérales.

Quelles sont les formations ?

Au niveau fédéral, nous avons créé la formation « Animateur Basket Santé », qui a été reconnue sur l'arrêté du 8 novembre 2018 relatif à la liste des certifications fédérales autorisant la dispensation d'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (ALD) et ne présentant pas de limitations fonctionnelles ou présentant des limitations fonctionnelles minimes.

La FFBB a donc la responsabilité de veiller à ce que seuls les encadrants certifiés soient habilités à intervenir auprès des patients atteints d'une affection de longue durée dans le cadre d'une prescription médicale, et seulement pour les pathologies ciblées dans le cadre de leurs certifications.

La pratique adaptée « Basket Santé » comporte 3 niveaux (validés par des labels attribués par la fédération), proposés en fonction de la mobilité des personnes :

Niveau 1 : aucune mobilité exigée, la pratique se fait en position assise, allongée ou debout, avec un travail sous forme de jeu. L'encadrement est assuré par un entraineur diplômé STAPS APA (APA : activités physiques adaptées).

Niveau 2 : mobilité et déplacements réduits. La pratique se fait sous forme d'ateliers, de parcours et de jeux. L'encadrement est assuré par un entraineur diplômé STAPS APA et/ou ayant validé la formation « animateur Basket Santé ».

Niveau 3 : prévention primaire pour des personnes ayant une autonomie de mobilité et de déplacements. La pratique est sous forme de jeu en 3x3 sans saut et sans contact. L'encadrement est assuré par un entraineur diplômé STAPS APA et/ou ayant validé la formation « animateur Basket Santé ».

Quelle dynamique Basket Santé sur le territoire ?

La saison dernière, on a eu plus de six cents actions qui se sont faites sur le territoire. Il y a des actions qui peuvent durer une saison, une journée, pour un club, pour un comité, une ligue…mais toujours avec un label. A ce jour, il y a 250 clubs qui proposent des activités Basket Santé, dont 6 sont labellisés cette saison en Ligue Sud (Sénas, Martigues, Vitrolles, SMUC, Roquebrune Cap Martin, La Seyne S/Mer). Toutes les autres pratiques comme « Sport Santé Basket » ou simplement « Sport Santé », ne sont pas labellisées par la FFBB et sont hors du cadre du programme fédéral.

Le Basket Santé, c'est quoi ?

Lorsque la commission a commencé à travailler sur la création du Basket Santé, nous nous sommes posé la question de savoir ce qui pouvait faire peur aux gens et quelles étaient les remédiations et les adaptations possibles :



- le ballon : la crainte de le recevoir dans le visage ou les personnes qui ont des doigts fragiles, etc.
On a décidé d'utiliser des ballons de tailles et de textures différentes (mousse, etc...) ;

- la hauteur de la cible : pas besoin d'avoir un panier à 3,05m, quand on est alité, en perte d'autonomie assis sur une chaise…une cible à 1m50 de hauteur c'est largement suffisant ;

- les chutes, les coups : la peur de glisser, la peur des contacts, ... suppression des contacts.

On a enlevé toutes ces choses-là, on repart pratiquement sur les principes d'origine du basket, quand le basket a été créé par James Naismith pour éviter que les étudiants soient sédentaires pendant l'hiver, soit du Basket Santé.

L'activité a été créée pour lutter contre la sédentarité des étudiants, nous (la FFBB), quand on a créé le basket santé, c'était aussi pour lutter contre la sédentarité. Pour contribuer à l'activité physique, l'on est sur du préventif, de l'accompagnement, du curatif et, on est toujours là, dans la lignée du basket. Aux origines du basket-ball, les contacts sont totalement interdits, le moindre contact équivalait à une faute.

Là, en revenant à la pratique originelle, on veut que les gens bougent, réalisent des mouvements de la manière la plus respectueuse pour eux, pour leurs partenaires et/ou pour leurs adversaires – selon le niveau de pratique (3 niveaux déterminés selon l'autonomie).





Qui sont les pratiquants de Basket Santé ?

Il y a environ 75% de femmes et 25% d'hommes.

Le Basket Santé est une pratique intergénérationnelle. D'ailleurs, le plus jeune pratiquant a deux ans et demi et la doyenne a 103 ans. Et, elle ne raterait pour rien au monde sa séance hebdomadaire de Basket Santé dans son EPHAD.

L'âge moyen des pratiquants se situe entre cinquante et soixante ans, et environ 30% des pratiquants ont une pathologie, ce qui explique que 12 à 15% d'entre-eux viennent sur l'activité avec une prescription médicale. Les autres viennent parce qu'ils ont envie de prendre soin d'eux, de leur corps. Parfois cela relève d'une démarche individuelle ou d'une volonté d'entreprises qui souhaitent que leurs salariés soient le plus en forme possible.

L'on sait que l'activité physique stimule effectivement le bien-être, l'activité mentale, intellectuelle. Il y a donc beaucoup d'entreprises qui aujourd'hui organisent des activités sport-santé, dont du Basket Santé, entre midi et deux. L'intérêt, c'est que c'est beaucoup moins « risqué » que du basket traditionnel, les risques de blessures, d'entorse etc… sont très minimes.

Le Basket Santé… une pratique hors gymnase ?

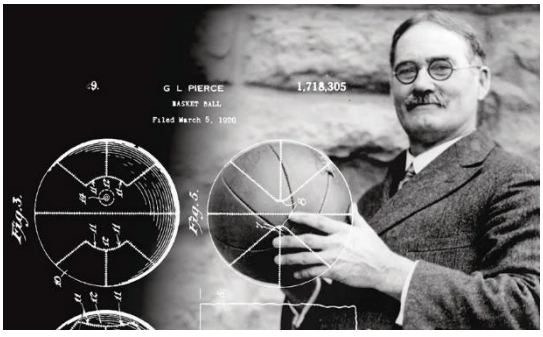
Le Basket Santé a été construit de manière à pouvoir être pratiqué partout, même et surtout en-dehors des gymnases. L'on sait tous que les clubs ont beaucoup de difficultés à avoir suffisamment de créneaux pour toutes leurs équipes. En prenant ce postulat en compte, l'on a développé une activité qui peut prendre place dans tous les lieux de vie (salle des fêtes, salle de danse, …), sans restriction liée à une cible, qui est ici transportable, ou autre contrainte, on sort des murs du gymnase !

Une pratique santé… ?

Le Basket Santé va se différencier du basket loisir ou du basket tout simplement, parce que l'on est sur une logique de santé, de suivi de la personne. Il s'est construit dans une logique de santé bien-être dans un cadre réglementaire national. Lorsqu'un pratiquant débute un programme Basket Santé, l'animateur va réaliser des tests sur l'équilibre, la force, la souplesse, l'endurance, la mémoire… Soit des éléments qui vont lui permettre de voir quelles sont les qualités et les faiblesses à travailler, afin de maintenir et/ou de développer certaines qualités pour conserver une certaine forme d'autonomie.

Pour plus de renseignements : http://www.ffbb.com/ffbb/basketsante/presentation

Aux origines du basket… la santé et le bien-être !



Le basket-ball a été inventé en 1891 par James Naismith, un professeur d'éducation physique canadien du collège de Springfield dans l'État du Massachusetts (États-Unis). Il cherchait à occuper ses étudiants entre les saisons de football et de base-ball, pendant l'hiver, au cours duquel la pratique du sport en extérieur était difficile. Naismith souhaitait également leur trouver une activité où les contacts physiques soient restreints, afin d'éviter les risques de blessure.

Un jour, il reprit l'idée d'un ancien jeu de balle maya et plaça deux caisses de pêche sur les rampes du gymnase. Le but de ses étudiants était de faire pénétrer un ballon dans ces caisses en bois pour marquer un but. Les caisses étant en hauteur, ce jeu nécessitait autant d'adresse que de force brute. Naismith établit rapidement 13 règles pour rendre ce jeu praticable. Ce sport fut baptisé basket-ball, ce qui signifie littéralement en anglais : « ballon panier ».



Le 21 décembre 2022, cela fera 131 ans que le premier match de basket a eu lieu… 131 ans d'évolution règlementaires, techniques et matérielles pour arriver à une multiplicité de pratiques.

Le saviez-vous ? Les premiers matchs de basket-ball ont été joués 9x9, avec 9 joueurs dans chaque équipe contre 5x5 ou 3x3 aujourd'hui selon la pratique.



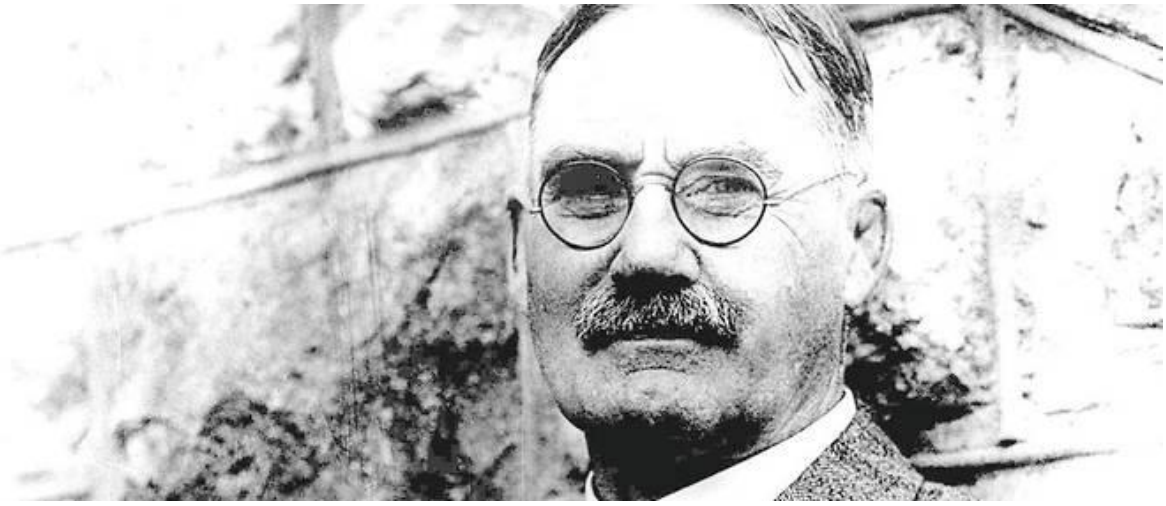
Des paniers de pêche… à l'arceau métallique

À l'origine, le basket se jouait avec des paniers de pêche. Par la suite, un trou a été percé dans le fond du panier, permettant ainsi au ballon d'être sorti plus facilement à l'aide d'une longue tige. En 1906, les paniers de pêche ont finalement été remplacés par des arceaux métalliques avec des panneaux accrochés à l'arrière.

Pourquoi la balle est orange ?

Dans ses prémisses, le basket se jouait avec un ballon de football. Les premiers ballons fabriqués spécifiquement pour le basket étaient bruns. Ce n'est qu'à la fin des années 1950 que Tony Hinkle, qui tenait à trouver un ballon plus visible pour les joueurs et les spectateurs, a introduit le ballon orange qui est désormais couramment utilisé.





	Services Civiques **Nouvel Agrément 2022-2025**	
Thématique :	☐ Présidence ☐ Administration et Finances ☐ Haut Niveau ☒ Formation & Emploi ☐ Marque	☐ Clubs et Territoires ☐ Pratiques Fédérales ☐ Affaires juridiques et Institutionnelles ☐ 3x3
Destinataires :	☐ Comités ☐ Ligues ☐ Ligues et Comités	☒ Ligues, Comités et Clubs ☒ CTS
Nombre de pièces jointes : 0		
☒ Information ☐ Echéance de réponse :		

Dans la continuité de notre note d'information du 17 novembre dernier
https://basketfrance.sharepoint.com/sites/extranet/site_notes/Pages/2022-11-17-NOTE-LR-CD-CLUBS-2-PFE-Services-Civiques-Situation-Actuelle.aspx

L'instruction de notre renouvellement d'agrément collectif par l'Agence nationale du Service Civique, après plusieurs allers/retours, la FFBB a le plaisir de vous informer de l'obtention de notre nouvel agrément collectif en date du 21 novembre 2022. Ce renouvellement est établi pour **une période de 3 ans, soit jusqu'au 20 novembre 2025. Dans cet agrément nous retiendrons la constance du volume de missions attribuées**

Conséquences immédiates :

Au regard des volumes, les missions en attente sont et seront débloquées mais d'une manière progressive. Il appartient à la FFBB de valider sans erreur (cf valeurs SC, conformité/missions et durée) chacune des missions

Pour mémoire, 2 situations sont alors possibles :

1 - Par défaut, toutes les ligues régionales, les comités départementaux/territoriaux ainsi que tous les clubs ayant déjà **bénéficié de missions de services civiques sur l'agrément précédent (2019-2022),** sont déjà agréés et rattachés, en tant que structures secondaires, au nouvel agrément collectif national (FFBB 2022-2025).
La procédure en sera facilitée avec mise en œuvre des missions à brève échéance.

2 - En revanche, les **clubs primo demandeurs** doivent ensuite être rattachés à l'agrément national par le biais d'un avenant à celui-ci, ce qui **a pour effet de retarder la mise en œuvre effective des missions concernées** (toutefois, des alternatives sont envisageables et seront proposées le cas échéant).

Problème actuel et récurrent :

Situations fréquentes :
Accueil sur ELISA avec l'ancien numéro d'agrément avec une impossibilité de réaliser les contrats avec le nouveau numéro du nouvel agrément.

Réponse :
Pour information, c'est à priori une situation normale au regard des exigences de l'ASC.

Le service fédéral doit réaliser une démarche sur la plateforme de l'Agence SC, notamment de vérifier la conformité de la demande et valider.
Cette démarche réalisée permet après une notification de nos services, à la structure d'accéder à la plateforme ELISA avec le nouvel agrément qui permet de gérer son (ses) contrat(s).
Cette action est réalisée en même temps que le traitement des autres dossiers en cours.

La FFBB fait le maximum pour habiliter l'ensemble des structures (très nombreuses). Nous comprenons les difficultés actuelles notamment pour certains cas épineux (voir urgent).
Malgré le nombre important de demandes déposées et en attente, le maximum est fait pour vous répondre notamment de raccourcir nos délais de réponses.

Contact : Samar DHAHRI E-mail : servicecivique@ffbb.com

Rédacteur	Vérificateur	Approbateur
Samar DHAHRI Attachée au Service Civique	Tahar ASSED D.T.N. Adjoint Directeur Pôle Formation & Emploi	Thierry BALESTRIERE Secrétaire Général
Référence	2022-12-09 NOTE LR-CD 2-PFE Services Civiques VFIN .docx	

SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

CAVAILLON

La 30 000e licenciée de la ligue Sud de basket-ball est cavaillonnaise



Le président de la ligue de Provence Jean-Pierre Bruyère a félicité la jeune basketteuse. Photo Le DL/Annie COGNARD

Record battu ! À ce jour, la ligue de basket-ball a atteint la barre symbolique des 30 000 basketteurs en région Provence-Alpes-Côte d'Azur. « Jamais dans notre ligue nous n'avons compté autant de licenciés », remarquait Jean-Pierre Bruyère, président de la ligue de Provence qui présidait cette cérémonie. Le précédent record date de la saison 2015-2016 avec 28 559 pratiquants. Et par le fait du hasard le 30000e licencié est une jeune basketteuse cavaillonaise qui joue avec les U11. À ce titre, Mélina Ismail a reçu les félicitations ce samedi 3 décembre, au Cosec, en présence également de Frédérique Prud'homme et Arnaud Petitboulanger, représentants de la fédération française de basket-ball, Cédric Bon, président du club local, Magali Bassanelli, adjointe aux sports de la ville. Très émue, Mélina a été couverte de cadeaux entre tee-shirts, ballons, sac de sport, et panneau de basket. Quant au président, Jean-Pierre Bruyère, il a remis un trophée de l'amitié à l'adjointe aux sports de Cavaillon, au président du CEBC et à Stéphane Baud, ancien président du club local.

BASKET

La 30 000e licenciée de la région est Cavaillonnaise

Quelle fierté pour le C.E.B.C du président Cédric Bon! En effet, dans le gymnase du COSEC, une cérémonie sympathique, présidée par Jean-Pierre Bruyère, à la tête de la ligue de Provence-Alpes de basket, a permis de fêter sa 30 000e licenciée. Or, il s'agit, en l'occurrence, d'une jeune Cavaillonnaise: Méllina Ismaël, minime (U 11) au sein du club Cavare.

Un vrai record, certes symbolique, mais déjà dépassé selon le président Bruyère: *"Jamais dans notre Ligue Sud de Basket-Ball nous n'avons compté autant de licenciés. Le précédent record datait de la saison 2015/2016 et comptait 28 559 pratiquants"*

Un signe tangible de l'engouement pour ce sport. Quant à Méllina, elle a été couverte de cadeaux: depuis un panier de basket télescopique en passant par un maillot, un sac, un ballon (bien sûr) sans oublier un superbe trophée, partagé par les dirigeants du C.E.B.C, nouveaux et anciens, ainsi que par Magali Bassanelli, représentant la Mairie.

/PHOTO F.V.



BASKET CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL 3 CONTRE 3

Le 3 contre 3 reprend ses droits

La première journée du championnat départemental 3 contre 3 a réuni près de 30 équipes masculines et féminines des catégories U13 à seniors alors que quarante formations s'étaient inscrites. Chaque journée se déroule sous forme de tournoi. Les équipes marquent des points en fonction de leur résultat jusqu'à la dernière journée. L'équipe ayant totalisée le plus de points remporte le titre de champion départemental et est qualifiée pour le Master de Ligue régionale le jeudi 18 mai 2023. Les rencontres de ce début de saison se sont déroulées sur les terrains de Barcelonnette et Veynes et ont permis aux équipes participantes de marquer leurs premiers points.

En seniors masculins, Haute Provence 2 a notamment dominé Forcalquier et Briançon. Les seniors féminines de Barcelonnette ont devancé Digne et Embrun. Chez les masculins moins de 18 ans, Barcelonnette a pris le meilleur sur Haute Provence et Laragne. En U15, la catégorie la plus fournie, Digne 1 et 2 se sont imposées tandis qu'en U13, les Dignois devancent Seyne et Haute Provence 1. La deuxième journée se déroulera les 28 et 29 janvier 2023. **J-P.P.**





Près de 30 équipes masculines et féminines étaient rassemblées pour cette première journée du championnat. / PHOTOS J-P.P.

ESPACE CLUBS




5ème TOURNOI INTERNATIONAL ANTIBES
23-24-25 JUIN 2023
STADE FOCH
BUVETTE - ENTREE LIBRE - ANIMATION
FIBA
We Are Basketball
OLYMPIQUE SHARKS ANTIBES JUAN LES PINS
ANTIBES Juan-les-Pins
RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR
FFBB
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL
PACA BASKET BALL

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL

LABEL

Basket Résolutions

FFBB

Basket Santé



Du 07/11/2022 au 27/06/2023

- 1er et 3ème trimestre :
Lundi de 13h00 à 14h00 et
Mardi de 15h00 à 16h00
- 2nd trimestre :
Lundi de 13h00 à 14h00 et
Jeudi de 15h00 à 16h00

ANTIBES

Salle St Claude
288 Chemin de Saint Claude
06600 ANTIBES

OLYMPIQUE ANTIBES BASKET

Manon ECHE
06 68 15 36 81
manoneche7@gmx.fr

PARTENAIRE(S)

Fédération Française de Cardiologie

GROUPE MDS
Mutuelle des Sportifs

ORGANISATEUR

OLYMPIQUE SHARKS ANTIBES JUAN-LES-PINS